

こうでらスイミング

この春が3 スイミングを はじめよう!



春の入会 キャンペーン

2026年
3/1 10:00から
2026年
5/3 17:00まで

スクール入会特典
入会金 (通常 2,500円 (税込)) **無料**
水着・キャップ (3,160円 ~ 5,060円 相当) **プレゼント**

成人スクール入会特典
入会金 **無料**
(通常 2,500円 (税込))

※特典は2026年3月~5月にご入会の方が対象※退会後1年未満の方は入会金のみ無料※在籍6か月未満での退会(休会期間の除く)は、入会特典の代金を頂戴いたします※電話受付不可

春の短期水泳教室



期間 **3/25水~27金** 3日間

入会に迷ったら
まずは
短期教室から!

クラス	時間	対象
①	15:30~16:30	● スクール生 [1~16Q]
②	16:30~17:30	● 一般3才~

料金
スクール生 **4,000円** (税込)
一般 **4,500円** (税込)

定員 **各クラス30名**

受付期間
申込み方法

2/28±12:00~3/21±20:00まで ※各クラス定員になり次第締め切らせて頂きます。
① インターネット受付 ② アプリ受付(スクール生) ③ 窓口
窓口受付以外は予約から一週間以内に窓口にて料金をお支払いください。
3/21±までに参加費を添えて受付へお申し込みください。

インターネット
受付は
こちらから



継続入会
短期教室最終日までの入会で
「春の入会キャンペーン特典」適用
さらに ワッペン・会員カードプレゼント

1回体験教室



期間 **4/22水~28火**

※初めてスクールを受講される方のみ

クラスは裏面の時間割(子ども対象クラス)をご確認ください (入会希望クラスでの体験となります)

料金 **1,000円** (税込) 定員 **各クラス2名**

受付期間 **4/4±12:00~** ※参加希望日前日までにお申込みください。 ※各クラス定員になり次第締め切らせて頂きます。
窓口での受付のみ

ベビー・成人クラスは随時無料体験実施!

継続入会
体験日に入会で
「春の入会キャンペーン特典」適用
さらに 参加費1,000円返金

“広げよう! 楽しい水泳の輪!”
姫路市立 香寺温水プール
〒679-2151 兵庫県姫路市香寺町香呂239-1



Tel. 079-232-7997

【開館日】 火曜日~日曜日 午前9時30分~午後9時(日曜日は午後6時閉館) ※開館時間を変更する場合があります。
【休館日】 毎週月曜日及び年末年始(臨時に休館する場合があります)



一緒に働こう!
スイミング プール
スタッフ募集

こうでらスイミングは

楽しいイベントがいっぱい!

姫路市立香寺温水プールでは年間を通じてイベントを開催しています。
お友達と仲良くプールで遊んだり、コーチと電車で遠足に出かけたりと
楽しいイベントが盛りだくさんです!

夏 プールフェスティバル/水泳大会(記録会、対抗戦)/遠足/七夕

秋 ハロウィン **冬** 遠足/クリスマス

楽しい思い出を
みんなで作ろう!

親子で
安心!

幼児期人気の習い事!

ベブースイミング 1回無料体験実施中!!

日時 毎週木曜日/10:00~11:00 対象 6か月から3歳未満のお子様と保護者様

ベブースイミングでは、一番安心のできるママやパパと一緒にプールに入ることによって、リラックスしながら水に慣れ全身運動ができます。また水圧・水の抵抗・浮力を受けることによって、呼吸筋や体の成長、バランス感覚の向上等に良い影響があり、また水の中に入ることによって体温を維持しようとするため風邪をひきにくい体質となります。お子様と一緒に笑顔になれるベブースイミングへぜひ一度体験してください。※初めてスクールをご利用される方が対象となります。希望日の前日までにフロントにてお申し込みください。

時間割 子供対象クラス 大人対象クラス

	火	水	木	金	土
10:00 11:00	I2 成人スイム	I3 成人スイム(初心)	A ベビー I4 成人スイム	I5 成人スイム	土① 3歳~小学生
11:00 12:00	L2 歩こう	H3 アクア エクササイズ	L4 歩こう	M5 アクア エクササイズ	土② 3歳~小学生
12:15 13:15					H6 アクア エクササイズ
13:30 14:30					土③ 3歳~小学生 (16級~5級まで)
14:30 15:30				B 2~3歳	土④ 3歳~小学生 (16級~5級まで)
15:30 16:30	火① 3歳~小2	水① 3歳~小2	木① 3歳~小2	金① 3歳~小2	土⑤ 4歳~中学生
16:30 17:30	火② 3歳~小学生	水② 3歳~小学生	木② 3歳~小学生	金② 3歳~小学生	土⑥ 4歳~中学生
17:30 18:30	火③ 4歳~中学生	水③ 4歳~中学生	木③ 4歳~中学生	金③ 4歳~中学生	X 育成
18:30 19:30	X 育成 Y 選手	X 育成 Y 選手	X 育成 Y 選手	X 育成 Y 選手	
19:30 20:30	M2 アクア エクササイズ	F3 成人 スイム			F6 成人スイム

※ベビークラスは6か月~3歳未満のお子様とその保護者様が対象です ※週2回コースは自由にお選びいただけます(一部制限あり)
※成人クラスは高校生以上の方がご参加いただけます ※中学生コースは中学生対象のクラス全てにご参加いただけます

入会金 (入会時のみ)

~~2,500円~~ (税込)

キャンペーン
期間中無料

■会費振替方法/指定金融機関の【兵庫西農協】もしくは【但陽信用金庫】にて当月の10日の自動振替となります。初月の会費は現金にて納入ください。
■年度毎の練習日は、年間で42回制(4月~3月)となります。

月会費

週1回コース 5,700円 (税込)	週2回コース 7,500円 (税込)
中学生コース 8,700円 (税込)	マスターコース ※成人のみ 8,700円 (税込)

育成・選手コース ※担当コーチによる推薦選抜
育成 8,700円 (税込) 選手 9,200円 (税込)

いつでも年会費無料

※掲載の月会費は2026年2月現在の内容です。
※手続きは全て受付にて承ります(電話での受付はできません)

入会手続きに必要なもの

通帳・届出印 JAもしくは但陽信用金庫

入会金・初月会費

会員証発行料 <100円(税込)>

指定用品代 <子どもスクール>
男子水着 2,500円(税込) 女子水着 4,400円(税込) 帽子 660円(税込)

2026年3月~5月入会で
入会金&スクール水着・キャッププレゼント

※退会後1年未満の方は入会金のみの無料 ※在籍6か月未満での退会(休会期間の除く)は、入会特典の代金を頂戴いたします ※先着15名限定

姫路市立 香寺温水プール

〒679-2151 兵庫県姫路市香寺町香呂239-1

【開館日】火曜日~日曜日 午前9時30分~午後9時(日曜日は午後6時閉館)

【休館日】毎週月曜日及び年末年始(臨時に休館する場合があります) ※開館時間を変更する場合があります。

Tel.079-232-7997



管理・運営
神姫バスグループ&サンスイミング共同事業体
神姫バスグループ&サンスイミング(山陽不動産株式会社)の2社が協力して香寺温水プールの管理・運営を行います。

一般利用料金表 (税込)

	1時間	回数券 (1時間×11回分)
大人	300円	3,000円
小人	150円	1,500円
大人障がい者	150円	1,500円
小人障がい者	70円	700円
ファミリー	420円	4,200円

*大人:高校生以上
小人:中学生以下
*ファミリーは大人と小人のペア

